

Main table with columns: 日曜日, 献立名, 主な材料名 (熱や力になるもの, 体をつくるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料その他), エネルギー, タンパク質. Rows include meals like 1 木, 2 金, 7 水, 8 木, 9 金, 12 月, 13 火, 14 水, 15 木, 16 金, 20 火, 21 水, 22 木, 23 金, 26 月, 27 火, 28 水, 29 木, 30 金.

- 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
●アレルギー表示について
・食品衛生法に基づいて「アレルギー表示義務8品目(鶏卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)」について表示しています。
・コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造過程で混入する恐れがある場合等)については、記載しておりません。
・調味料(しょうゆ、ドレッシング、加工食品に微量に含まれる調味料等)については記載しておりませんので、微量摂取でアレルギー症状が出てしまう方は、栄養士にご相談ください。



蓮田市はすびい

Table with columns: 平均栄養量, 学校給食摂取基準. Rows: 6~7歳(1・2年生), 8~9歳(3・4年生), 10~11歳(5・6年生).

※太字の野菜は「蓮田産」です。新鮮な野菜を納品していただきます。

【石川県郷土料理】

めった汁



名前を聞くとなんだか不思議な料理のイメージですが、いわゆる「豚汁」のことを言います。一つ違っているところは、じゃがいもを入れるところを、代わりにさつまいもを使っているということです。ほんのり甘くなっているのが特徴です。

あいませ



主に能登地域で食べられている伝統料理です。大根やにんじんといった根菜類を使った煮物です。使う野菜は、その土地土地でとれる旬の野菜が使われるため、見た目や味わいが様々なのが特徴です。

農林水産省 うちの郷土料理より