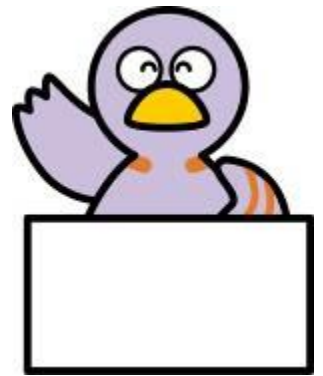


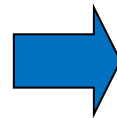
か て い が く し ゅ う

家庭学習4つのポイント



1 家で勉強する時刻を決めておく。

まいにち おなじじこく はじめましょう。
それを続け、習慣になると勉強することが楽になります。



けいかくひょう
計画表を
つく
作ろう！

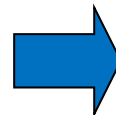
2 最初に、まず「宿題」をやる。

まず宿題を片付けて、すっきりしましょう。
次は、自主学習です。

ふくしゅう
復習しない
と忘れちゃ
います！

3 復習はその日のうちにやる。

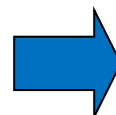
まず、今日学習した内容を、教科書、ノ
ートで振り返ってみよう。



ふくしゅう
復習
しよう！

4 時間に余裕があるときには、予習にも挑戦！

次に習うところの教科書を読むだけで
も、かなり効果があります。



よしゅう
予習を
しよう！



かていがくしゅう 家庭学習のすすめ

ふくしゅう
復習すると、がっこう
まなんだ
学んだことが、じぶん
ちから
自分の
力になります。

ふくしゅう
復習しよう！

ふくしゅう
○復習しないと、すぐ
わす
忘れちゃいます！

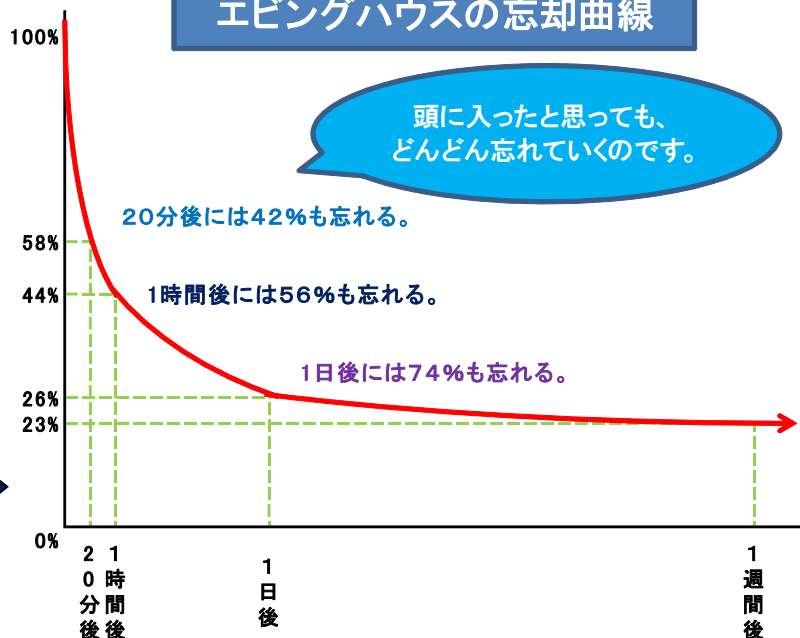


よしゅう
予習をすると、じゅぎょう
たの
授業が
楽しくなります。

よしゅう
予習をしよう！

ぎもん
○疑問をもって、あす
あす
の
明日の
じゅぎょう
授業にのぞもう！

エビングハウスの忘却曲線



かていがくしゅう つづける しゅうちゅう
家庭学習を続けると、集中して
がくしゅう
学習できるようになります。

けいかくひょう つく
計画表を作ろう！

べんきょうじ かん き
○勉強時間を決める。
せいかつ ととの
○生活リズムを整える。
もくひょう どりよく
○目標をもって努力する。



きょう
今日からやってみよう！ そして、まず3日を乗り越えよう！
ちから
めきめき力がついてきます！ がくりよく
学力アップ！！

か て い が く し ゅ う

家庭学習のすすめ



ふ く し ゅ う

復習しよう！



が く し ゅ う な い よ う て い ち ゃ く
学習内容が定着し、
か く じ つ ち か ら
確実に力がつきます！

し ゅ く だ い
1 まず、宿題をすませましょう。



き ょ う が っ こ う べ ん き ょ う お も い だ
2 今日、学校で勉強したことを思い出してみよう。

ほ う ほう
こんな方法もあります。

- き ょ う べ ん き ょ う お う ち ひ と お し え て
・ 今日勉強したことを、お家の人に教えてあげる。
- き ょ う べ ん き ょ う お も い だ ふ く し ゅ う よ う か
・ 今日の勉強を思い出しながら、復習用ノートに書きだしてみる。
その後、授業のノートと比べてみる。

き ょ う か し ょ み な お
3 教科書、ノート、プリントなどを見直しましょう。

- じ ゅ ぎ ょ う か ま ち が か き お な お
・ 授業のノートに、書き間違いや書き落としがあれば、直したり、
か
書きこんだりしておきます。
- こ と ば と う じ し ょ し ら
・ わからない言葉等は、辞書などで調べます。



も ん だ い か だ い と
4 問題、課題を解いてみましょう。

- も ん だ い め と お す
・ できている、わかっている問題は、さらっと目を通す。
- も ん だ い た い せ つ
・ できなかった、わからなかった問題を大切にする。

ふ ん か ん が わ も ん だ い が っ こ う せんせい おし
→5分考えても分からない問題は、学校の先生に教えてもらいましょう！



きょうか せんせい じゅぎょう すすめかた よしゅう
・教科によって、また、先生の授業の進め方によって、予習の
やりかた か たんとう せんせい き
やり方は変わってきます。くわしくは、担当の先生に聞きましょう。

家庭学習のすすめ



計画的に家庭学習を進めよう！

計画表を作ろう！

大切なこと



- ・ 勉強時間を決めよう。(家に帰ったら、なるべく早くとりかかる。)
- ・ 生活リズムを整えよう。(早寝、早起き、朝ごはん)
- ・ 目標をもって努力しよう。(がんばったら、自分にごほうびを！)

家庭学習時間のめやす

小学校

1年生 10分 2年生 20分
3年生 30分 4年生 40分
5年生 50分 6年生 60分

中学校

1年生 1時間 30分
2年生 2時間
3年生 2時間 30分

計画表を作ろう！



生活スケジュール表								年 組 番 氏名()	
目標									
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
午後3時						7:00	4:00	7:00	4:00
午後4時						8:00	5:00	8:00	5:00
午後5時						9:00	6:00	9:00	6:00
午後6時						10:00	7:00	10:00	7:00
午後7時						11:00	8:00	11:00	8:00
午後8時						12:00	9:00	12:00	9:00
午後9時						1:00	10:00	1:00	10:00
午後10時						2:00	11:00	2:00	11:00
午後11時						3:00	12:00	3:00	12:00
午前0時									
★励ましの言葉								1週間の学習時間	
								時間 分	

表を、Ctrlキーを押しながらクリックして、さっそく計画表を作ろう！



生活スケジュール表（記入例）

年 組 番 氏名 ()

目標 毎日2時間自主勉強をする。(塾がある日は、1時間)
自分に負けない！



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		日曜日	
午後3時						7:00 起床・朝食	4:00	7:00 起床・朝食	4:00
午後4時	帰宅					8:00	5:00	8:00	5:00
午後5時	勉強	部活	部活	部活	部活	9:00 部活	6:00	9:00 勉強	6:00
午後6時	夕食	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	10:00 部活	7:00 夕食	10:00 勉強	7:00 夕食
午後7時	勉強	塾	勉強	塾	勉強	11:00 部活	8:00 読書	11:00 勉強	8:00 読書
午後8時	リラックス タイム	塾	勉強	塾	勉強	12:00 昼食	9:00 テレビ	12:00 昼食	9:00 テレビ
午後9時	テレビ	勉強	テレビ	勉強	テレビ	1:00 勉強	10:00	1:00	10:00
午後10時	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	2:00 勉強	11:00 就寝	2:00	11:00 就寝
午後11時	読書	読書	読書	読書	読書	3:00 勉強	12:00	3:00	12:00
午前0時	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝				



★励ましの言葉

1週間の学習時間

15 時間 分



1週間の学習日記



日付	曜日	教科	内 容（予定）	時 間	自己評価・メモ
	月曜日				
			合計時間		
	火曜日				
			合計時間		
	水曜日				
			合計時間		
	木曜日				
			合計時間		
	金曜日				
			合計時間		
	土曜日				
			合計時間		
	日曜日				
			合計時間		
		週間合計時間			

いっしゅうかん がくしゅうひょう

1週間の学習表 ()が つ なまえ ()

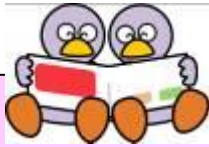
もくひょう				
ようび	がくしゅうないよう	バッチリ	まあまあ	もうすこし
月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				

コパトンにいろをぬろう！

シヨウケン ハンゼイ 1週間の反省	

かていがくしゅうのないよう

こくご



1、2年生

【おんどく】

- たのしみながら、おおきなこえで よめるように しましょう。
- くとうてん(「、」や「。」)に 気をつけて、すらすら よめるように れんしゅう しましょう。
- まいにち つづけて れんしゅう しましょう。

【かくこと】

- 正しいしせいで、ていねいに ゆっくり かきましょう。
- ひらがな・カタカナ・かん字を 正しい かきじゅん・かたち・おくりがなで かけるように、ていねいに れんしゅう しましょう。
- こくごの きょうかしよの ぶんを、正しく はやく かきうつせる ように れんしゅう しましょう。

さんすう



- かずの よみかた・かきかたを れんしゅう しましょう。
- まずは、ゆっくり ただしく けいさん できるように しましょう。
- ただしく けいさん できるように なったら、すこしずつ はやく できるように れんしゅう しましょう。
 - ◆ たしざん・ひきざんの れんしゅうを しましょう。
 - ◆ <かけざんを ベンキョウしたら>九九を すらすら いえるように れんしゅう しましょう。

そのほか



- たのしかったことや うれしかったことを、じぶんのことばで、えにっきや にっきに かいて みましょう。
- せいかつかの がくしゅうに かんれんして、おうちでの しごとに チャレンジ しましょう。
- なわとびや てつぼうなど、たいりよくづくりに チャレンジ しましょう。
- けんぱんハーモニカの れんしゅうを したり、どうしよくぶつの かんさつを したりしてみましょう。

家庭学習の内容

3、4年生

国語

【音読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 文章を正確に読むことができるようにしましょう。
- 主人公の気持ちやしょうけいをそうぞうして読みましょう。

【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。
- 国語の教科書の文章を、正しくはやく書き写せるように練習しましょう。

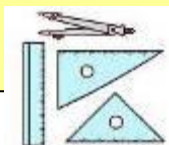
【言葉】

- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、使い方になれるようにしましょう。



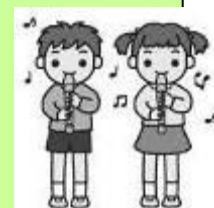
算数

- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。
- かけ算やわり算が、正しくはやくできるように練習しましょう。
- 三角定規や分度器、コンパスなどが正確に操作できるようにくり返し練習しましょう。



その他

- 社会や理科で勉強する地域社会の文化や産業、自然にふれる体験をしましょう。
- 音楽のリコーダーで習った曲の練習をしましょう。
- なわとびや鉄ぼうなど、体力づくりにチャレンジしましょう。
- 好きな本をたくさん読みましょう。
- ◎ 自主学習にちょうせんしましょう。
 - 〈例〉 ◆国語… 語句の意味調べ、熟語集め、短文づくり
 - ◆算数… 問題づくり、単位を書いて覚える。
 - ◆自分に合った問題集に挑戦する。(間違えを大切に)



家庭学習の内容

5、6年生

国 語



【音 読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 情景を思い浮かべながら感情を込めて読むなど、自分のめあてを決めて練習しましょう。
- 詩や俳句などを暗唱したり、朗読したりしましょう。

【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。

【言 葉】

- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、積極的に使いましょう。

算 数



- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。
(間違えた問題を大切にしよう。印をつけておこう。)
- わからない問題は、教科書やノートを見て考えましょう。

理 科



- 教科書の重要語句と観察・実験方法、結果を見直しましょう。
- 授業で学習したところのワークをやってみましょう。できなかった問題は、何度もやり直しましょう。
- テレビや新聞などで話題になる自然や科学に関することに関心を持ちましょう。

毎日の努力が大切だよ！
がんばろう！



社 会



- 教科書を、声を出して何回も読もう。
- 教科書の太字を、ノートに書いてまとめよう。
- 地図帳をそばに置いて、地名や位置を確認しよう。
- 新聞やテレビのニュースで、世の中の動きに関心をもとう。
- 教科書に出てくる資料や絵、グラフに目を通そう。そして、特色や全体的な傾向をつかもう。
- プリントやワークを進めよう。3回くらい繰り返そう。



そのほか

- なわとびや鉄ぼうなど、体力づくりにチャレンジしましょう。
- 好きな本をたくさん読みましょう。
- ◎ 自主学習に挑戦しましょう。
 - ＜例＞ ◆国語… 語句の意味調べ、熟語集め、短文づくり
 - ◆算数… 問題づくり、100マス計算(タイムを図る)
 - ◆理科… 観察や実験のまとめ、実験器具の扱い方
 - ◆社会… 都道府県の位置を地図で確認する。
歴史年表を作る。歴史上の人物を調べる。
 - ◆自分に合った問題集に挑戦する。(間違えを大切に)

