



いただきます

令和 6年 4 月
食育だより第46号
蓮田市立蓮田中央小学校

新年度がスタートし、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



給食室では、日々、安心・安全な給食を時間どおりに教室に届けられるよう努めています。星チーフを中心に約8名の給食調理員さんが、心をこめて栄養いっぱいおいしい給食づくりにがんばっていきます。どうぞ1年間よろしくお願い致します！



給食室をのぞいてみよう！



朝早くから、約600食の給食をつくっています。衛生に気を付けておいしい給食づくりにがんばります！



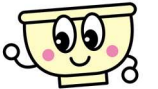
「学校給食」は **生きた教材** です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



給食には、たくさんの学びが詰まっています……

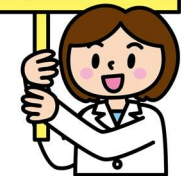


給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどを学びます。



お知らせ



蓮田中央小では、食育だよりや献立表は、蓮田中央小ホームページに掲載していきます。食育活動や給食についてお知らせしていきますので、ぜひ、ご覧ください。