

ほけんだより

令和7年3月号

学校保健目標

生涯にわたって健康な生活が送れるよう、必要な知識や行動様式を身につけさせ、自他に関心が持てる態度を養う



3月に入り少しずつあたたかい日が増えてきました。寒い日と温かい日の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期ですので、規則正しい生活とうがい手洗いをして体調を整えましょう。今月もみなさんの健康を保健室から応援しています！

保健調査票の記入についてお願い

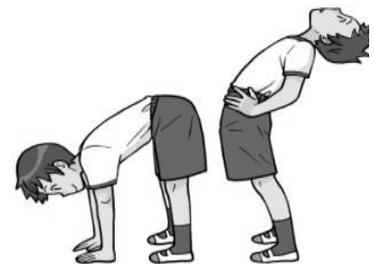
4月のはじめに、学校でお預かりしているお子様の保健調査票を返却します。その際、今までの記載内容に追記・修正をする場合は、赤字でご記入の上、年月日の記入（例：ぜん息発作 R6,9あり、R7,4,8追記）をお願いします。また、緊急連絡先（携帯電話番号、勤務先）が変更になっている場合も、追記・修正をお願いいたします。

運動器についてお子様と一緒に確認しましょう

毎年4月の始めに、全児童に「運動器に関する保健調査票」を配布します。運動器の疾病（脊柱側弯症やひじ・股関節・下肢の疾患）は、早期発見し早期治療することが重要です。内科検診ではこちらの調査票をもとに学校医の先生にみていただきますので、4月の記入時までにおうちでお子様の四肢や背骨、運動器の様子をご確認ください。お気づきの点がありましたら、4月に配布する「運動器に関する保健調査票」にてお知らせください。

運動器に関する観察項目

- 背骨が曲がっているように思うか
- 腰を曲げたり反らしたりすると痛みがあるか
- 腕・脚を動かすと痛みがあるか
- 腕・脚の動きに違和感があるか
- 片脚立ちが5秒以上できるか
- 足の裏全部を床につけて、しゃがみこみができるか



心臓病・腎臓病・てんかん等で通院している方、学校生活管理指導表や医師の意見書を提出している方は、4月までに次年度分の提出をお願いいたします。

心臓病で定期的に通院をしている場合や、心臓病・腎臓病・てんかん等で学校生活で管理が必要な場合は、学校生活管理指導表を毎年学校へ提出をお願いいたします。学校生活管理指導表の用紙が必要な場合は、お渡しいたしますので担任の先生を通じて養護へご連絡ください。通院の都合等で4月までに提出が難しい場合は、養護へご相談ください。